

LE TABAC



Le tabac

vendredi 22 septembre 2017, par [Administrateur](#)

LE TABAC



LES DANGERS

- Les effets du tabac sur la santé recensent les conséquences du tabagisme sur la santé.
- Sa consommation conduit souvent à des maladies du cœur et des poumons, et être fumeur représente un risque majeur pour les attaques cardiaques, AVC, bronchopneumopathie chronique obstructive, emphysème, et le cancer, en particulier cancer du poumon, cancer laryngé, cancer de la vessie.
- Le tabac est la première cause de décès évitables dans le monde près de six millions de personnes par an.

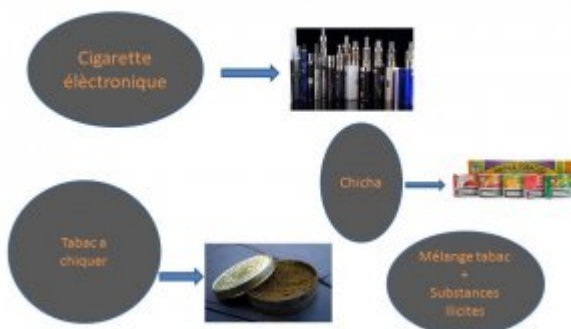


ADDICTION AU TABAC

- La dépendance correspond à la perte du contrôle de la consommation d'une substance qu'on continue à absorber malgré les effets néfastes sur la santé.
- Chaque cigarette fumée renforce cette addiction qui finit par enchaîner les fumeurs "débutants" au tabac.
- Le fumeur n'a plus la volonté de résister à la nicotine, véritable drogue, et a besoin de maintenir un taux de nicotine constant.
- Fumer représente une véritable compulsion ; le fumeur ne réussit plus à se contrôler et n'a plus aucune volonté. Lors du début de l'arrêt du tabac, la perte de ces gestes panique les fumeurs.
- Chaque cigarette fumée augmente la dépendance qui rend les fumeurs accros au tabac.

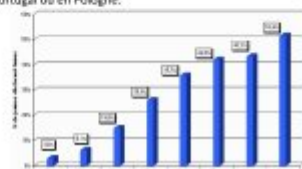


AUTRES MOYENS DE CONSOMMEE DE LA NICOTINE



TABAGISME CHEZ LES JEUNES

- Les adolescents d'aujourd'hui sont les consommateurs réguliers potentiels de demain, et la très grande majorité des fumeurs commence à fumer à l'adolescence.
- Avec un âge de la première cigarette situé en moyenne entre 11 et 12 ans, au moment de l'entrée au collège.
- Avec 40% de fumeurs réguliers chez les 16-25 ans, la France est très touchée par le problème du tabagisme des jeunes.
- Le tabac est la première drogue consommée par les jeunes Français : 25,3 % des jeunes de 15 ans sont des fumeurs réguliers.
- Ce pourcentage place notre pays au 18ème rang européen (sur 27), avec un tabagisme chez les jeunes plus élevé qu'en Grèce, au Portugal ou en Pologne.



TOUT CE QU'IL Y A DE MAUVAIS DANS LA CIGARETTE.



Les composants d'une cigarette sont le tabac, la nicotine, le goudron, l'arsenic, l'acétone, des additifs ainsi que des agents de saveur et de texture. La combustion de la cigarette allumée produit la fumée qui devient, ce que de nombreux experts dénomment, une « véritable usine chimique ». La combustion d'une cigarette provoque la formation de différentes substances toxiques. On considère qu'environ 4000 substances sont présentes au sein de la fumée de cigarettes. Plus de 40 composants sont cancérigènes.

UN DANGER POUR NOTRE ENTOURAGES

- Chez le nourrisson les risques sont encore plus grands. Si l'entourage de l'enfant est fumeur, alors l'enfant risque la mort subite.
- Ces risques sont multipliés par deux comparé à un entourage non fumeur.
- le tabagisme affecte la fécondité. Il double le délai nécessaire à la conception. Dès l'arrêt du tabac, tout redevient normal et il n'est pas rare de voir des femmes commencer une grossesse dans les mois qui suivent l'arrêt du tabac.



Coleen & Loicia

DREST