



## Flash info santé 2

lundi 16 octobre 2017

**FLASH INFO SANTE**  
**Les conséquences du tabagisme sur l'appareil respiratoire**

**DANGER**

Si t'avais su... je ne pensais pas qu'une cigarette... me rendrait prisonnier...

Si tu veux arrêter .... Tu n'es pas seul, rejoins l'équipe du lycée SEVIGNE

Appelle **tabac info service** au **3989**

tabac info service  
tabac-info-service.fr

**En novembre, on arrête ensemble.**

**EQUIPE LYCEE SEVIGNE**

La fumée de tabac détruit les alvéoles pulmonaires, le gel qui leur permet de ne pas s'écraser : la capacité pulmonaire diminue entraînant l'essoufflement.

Le monoxyde de carbone qui se fixe sur l'hémoglobine à la place de l'oxygène entraînant un manque d'oxygène, le cœur va devoir travailler beaucoup plus.

Le manque d'oxygène diminue les performances du sportif et il use son cœur qui doit travailler davantage.

La nicotine responsable de l'addiction ...

**Néfastes pour la santé**

- Maladies infectieuses
- Maladies inflammatoires
- Maladies allergiques
- Cancers
- Modification de la voix, toux, essoufflement
- Conséquences sur les dents.
- Obstruction des artères
- Infarctus
- Prématurité, impact sur la grossesse, infertilité.....

Article des Terminales ASSP (Octobre 2017)